La felicidad de los españoles se apoya en la familia y la salud

Mercedes Manjavacas
periodista del Gabinete de prensa del INE.

Según los resultados de un estudio del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), para ser feliz es indispensable gozar de buena salud, compartir al menos dos horas diarias con la familia, tener dinero y disfrutar de paz interior. Los mayores reveses de fortuna son la escasez, la soledad y el abandono de los valores tradicionales. Para el 10% de los españoles la vida moderna es fuente de insatisfacción. La falta de tiempo libre y el trabajo poco estimulante son factores que provocan infelicidad.

Los datos de la investigación del CIS, que hasta ahora es la más completa sobre felicidad, indican que el 78% de los españoles se considera muy feliz o bastante feliz y sólo el 6% se declara desgraciado. La posición social, el dinero o el trabajo afectan más a la felicidad de los hombres que de las mujeres.

El mismo informe determina que para mujeres y hombres, disfrutar de un entorno familiar adecuado es esencial para sentirse realmente feliz. El concepto de felicidad no ha cambiado; el de familia, sí. Aunque en España se mantiene la familia tradicional, ya convive con otros modelos de hogar impensables hace unos años.

> **“Para mujeres y hombres, disfrutar de un entorno familiar adecuado es esencial para sentirse realmente feliz”**

El segundo indicador de felicidad es, según el CIS, la salud. Y en este campo el avance ha sido notorio en los últimos años; los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) dicen que, en menos de un siglo, hemos duplicado la esperanza de vida y, además, el 71% de la población española piensa que su estado de salud es bueno/muy bueno.

Nuevos hogares

Pertenecer a una familia es fuente de felicidad para los españoles; sin embargo cada vez hay más personas que viven solas y –quizás– son menos felices. En este sentido, lo más llamativo del Censo de Población 2001 elaborado por el INE, es el aumento de hogares unipersonales: en 1991 eran 1,6 millones y en 2001 superan los 2,9 millones.

En el Censo también hay resultados que sí son indicadores de felicidad en España. Por ejemplo, el hecho de que se hayan multiplicado por cinco los hogares formados por una familia y otra persona no emparentada y que las familias reconstituidas sumen 232.863.

El Censo de Población 2001 ofrece datos pormenorizados no sólo de los hogares según su composición, tamaño, estructura, ubicación… sino también de las personas y su entorno.

Calidad de vida y felicidad

Las Naciones Unidas proclamaron en 1993 el Día Internacional de las Familias, enfatizando que “la igualdad entre hombre y mujer y el respeto de los derechos de todos los miembros de la familia es esencial para el bienestar de la sociedad”. La familia es el motor del crecimiento económico y del equilibrio social de un país; sin embargo parece que la economía boyante no es sinónimo de felicidad en el hogar.

Por lo que se refiere al nivel y calidad de vida de los españoles, como elemento clave para ser feliz, la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) del INE, que ha sustituido al Panel de Hogares de la Unión Europea (PHOGUE), indica que el ingreso medio anual de los hogares alcanza los 21.551 euros (7.591 euros/persona). Sin embargo, la misma estadística determina que el salario por hora de los hombres es un 17,3% superior al de las mujeres.

Parece que la felicidad que proporciona el ámbito laboral no es igual para los miembros de la pareja. La Encuesta de Población Activa (EPA) del INE, refleja que el porcentaje de

casadas ocupadas –sobre la población total de casadas– no supera el 36% (2003).

También del INE es la Encuesta Continua de Presupuestos Familiares, que determina que el gasto de consumo medio por hogar en 2003 fue de 21.494,85 euros. Es un indicador de felicidad que choca frontalmente con otro dato que encontramos en la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) del INE; el trabajo concluye que en España, una de cada cinco personas está por debajo del umbral de pobreza. Un 20,8% de mujeres viven en esta situación precaria, frente al 19% de los hombres.

Desigualdad entre sexos

¿Son igual de felices las mujeres que los hombres? Las cifras que maneja el Instituto de la Mujer indican que la discriminación es notoria y el reparto de responsabilidades en el seno familiar (hijos y ascendientes) no es equitativo entre la pareja.

El Instituto dispone de un estudio "Las mujeres en España", que incluye información sobre demografía, familia, educación, empleo, salud, violencia e inclusión/exclusión social. En él se contabilizan, entre otras, las denuncias por malos tratos: las que han interpuesto las mujeres hasta octubre de 2005 suman 50.754 (43.313 en 2002), y las de los hombres, 9.407 en 2005 (8.216 en 2002).

Por las cifras del Instituto de la Mujer, en el fenómeno de la violencia de género, la mujer sale peor parada, es más infeliz que el hombre. El Informe Anual contra la Violencia que elabora este organismo revela que las mujeres sufren más agresiones; en lo que va de año 56 mujeres han muerto a manos de sus parejas o ex parejas y, en el período 2000-2004, otras 309 féminas perdieron la vida en España.

> **"Según la Encuesta de Condiciones de Vida del INE; en España, una de cada cinco personas está por debajo del umbral de pobreza"**

El Informe Anual incluye también datos específicos sobre violencia sexual, que –mayoritariamente– padecen las mu-

jeres. Computan un total de 6.825 delitos conocidos por abuso, acoso y agresión sexual, durante el último año.

Rupturas y Aborto

Ya hemos mencionado que tener familia es sinónimo de felicidad, al menos parcial, según el CIS. La institución familiar nacida del matrimonio sigue vigente. Lo demuestran los datos del Movimiento Natural de la Población (MNP) del INE, que constatan 215.322 matrimonios celebrados en 2004. Pero, las cifras de las Estadísticas Judiciales del mismo Instituto muestran a una realidad más infeliz, en la que los divorcios y separaciones aumentan cada año. En 2003 hubo 55.085 separaciones y 31.547 divorcios.

Tampoco la decisión de abortar aumenta la felicidad de las mujeres que la toman, ni la de su entorno familiar. La Asociación de Víctimas del Aborto (AVA) ha realizado una encuesta en este sentido para conocer las razones que inclinan al aborto y concluye que, en España, las mujeres echan en falta el apoyo emocional en un embarazo difícil. Se quejan de la desatención de su pareja, padres y amigos, por este orden.

En este asunto el entorno familiar no es de mucha ayuda para resolver o aceptar la situación. La encuesta concluye que el 87% de las mujeres abortaron por el abandono afectivo y/o físico de su pareja y, entre las menores de edad, el 85% acusa a sus padres de forzales a interrumpir el embarazo.

Jóvenes y felices

Dentro de la familia, los hijos, a priori, aportan felicidad al hogar. Pero, ¿son ellos felices?. El informe "La juventud en España" del Instituto de la Juventud (INJUVE), revela que casi el 70% de los jóvenes entre 15-29 años vive con sus padres porque su sueldo no les permite independizarse. Pero, a pesar de todo, el 49,6% se declara optimista y feliz.

Los jóvenes extranjeros que llegan a nuestro país también incorporan su modelo familiar. El Padrón Municipal del INE, contabiliza que en 2004 vivían en España 450.000 extranjeros de entre 16-29 años; el 96% vive con otras personas y el 4% solo. Y las encuestas del INJUVE resaltan que estos inmigrantes están más preocupados por formar una familia que los españoles. De hecho tienen su primer hijo a los 21 años y casi la mitad vive en pareja, porque consideran que así son más felices.

¿Y los niños?. Los problemas más relevantes del colectivo infantil son: acoso escolar, violencia, falta de atención, consumismo, los peligros de Internet, drogas y mendicidad. Las investigaciones realizadas por la oficina del Defensor del Menor de Madrid, alertan sobre estos aspectos, no sólo en Madrid, sino en las demás regiones españolas.

La institución elabora periódicamente estudios específicos sobre la infancia y la juventud, que incorporan estadísticas relevantes. También los informes del Instituto Universitario de Familia aglutinan datos de la infancia en España, pero son de 2001.

Problemas vivienda

Pertenecer a una familia es indicador de felicidad, según el CIS, pero también el entorno de la vivienda es importante. La ECV del INE detalla que uno de cada cuatro hogares españoles sufre problemas de ruidos producidos por los vecinos o procedentes de la calle. Un 18,9% se ve afectado por delincuencia o vandalismo en la zona de su vivienda y un 15,8% padece contaminación y problemas ambientales.

La encuesta determina que los hogares con más problemas están en Madrid y Valencia; los más tranquilos y, por tanto, los más felices, se ubican en Castilla-La Mancha y País Vasco.

La conciliación, pendiente

Tras este recorrido por las estadísticas que avalan el nivel de felicidad en la familia española, parece que la asignatura pendiente es elaborar análisis sobre la conciliación de la vida familiar y laboral. Es un asunto que, según el CIS, preocupa mucho a las españolas que trabajan fuera de casa, pero que únicamente aborda el Instituto de la Mujer.

En su informe "Las mujeres en cifras" se trata este asunto ofreciendo datos sobre excedencias, permisos de maternidad /paternidad y de la población ocupada, por tipo de jornada y situación profesional.

Esta estadística es concluyente: en 2003, hubo 13.879 excedencias por cuidado de hijos/as y el 96% las solicitaron las madres. El mismo año, se contabilizaron 239.858 permisos de maternidad/paternidad; el 98,5% lo pidieron las madres. Por último, el estudio computa que el 99% de las mujeres asalariadas que eligen la jornada de trabajo parcial lo hacen por obligaciones familiares.

Para saber más…

- Instituto Madrileño del Menor y la Familia: **www.madrid.org/cservicios_sociales/immf**
- Instituto Universitario de Familia: **www.upcomillas.es/Estudios/ins_familia_ini.aspx**
- Defensor del Menor en Madrid: **www.d-menor-mad.es**
- Centro de Investigaciones Sociológicas: **www.cis.es**
- VII Conferencia Iberoamericana de Ministras, Ministros y Altos Responsables de Infancia y Adolescencia (León, 2005): **www.siasa.es/iberoamerica**
- Instituto de la Mujer: **www.mtas.es/mujer**
- Instituto Nacional de Estadística: **www.ine.es: (MNP, ECPF, ECV, Estadísticas Judiciales, Censo de Población y Viviendas 2001)**
- Instituto de la Juventud: **www.injuve.mtas.es**